

甚麼是《專注力不足/過度活躍症》？

這是一個醫學診斷的名稱。通常一個專注力不足的兒童會被成年人形容為「心散」、「發白日夢」；而有過度活躍的兒童則會被認為「坐唔定」、「話唔聽」及「無時停」。

患者一般有以下徵狀：

1 專注力弱

- 容易分心
- 難於聽從指令和難以集中精神
- 時常不能自發地完成工作
- 不留意細節，常犯不小心的錯誤
- 未能留心別人的說話
- 常常遺失書本、文具及其他物件



2 過份活躍

- 常常「郁身郁勢」
- 難以安靜地坐著或玩耍
- 說話過多



3 衝動

- 在遊戲或其他活動時不能安靜地輪候
- 做事不經思考
- 經常打斷別人的說話或活動

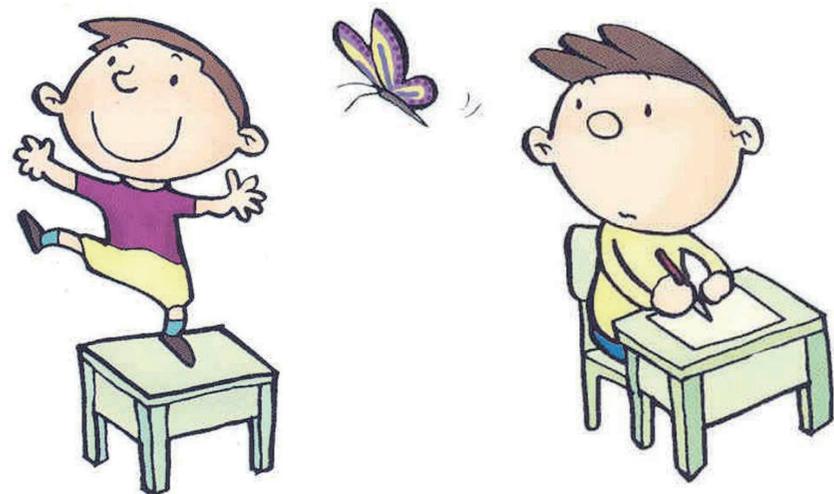
- 有部份患者的徵狀主要是專注力失調；有的主要是過度活躍；也有些患者同時兼有兩類徵狀。
- 患者在不同的場合(包括家庭和學校)都出現以上徵狀，因而引致學習及社交上有明顯的困難。
- 這些徵狀多在孩子就讀幼稚園至初小階段被老師或家長察覺，這些徵狀也可能會延續至少年及成年人階段。
- 這些徵狀可能與其他發展障礙(如讀寫障礙)一起出現。

診斷方法：

診斷的工作，必須由專業人士負責，當中包括兒科 / 精神科醫生及教育 / 臨床心理學家等。他們診斷時會排除其他可能類似行為的成因，及確定上述三種主要徵狀的存在，同時診斷是否有其他發展障礙。



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD



通訊處：香港新界粉嶺郵政局郵政信箱526號

電郵：info.adhdorghk@gmail.com

網址：http://www.adhd.org.hk

電話：6356 4053

傳真：3011 5442

協會成立和目的

一群有《專注力不足 / 過度活躍症》(又稱AD / HD) 兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對《專注力不足 / 過度活躍症》作進一步的研究與探討，2006年正式成立協會，並於2013年將協會成功註冊為非牟利慈善團體。

本會宗旨

- 1 發揮互助精神，與家長分享教導《專注力不足 / 過度活躍症》學童及青少年的經驗和心得。
- 2 致力為《專注力不足 / 過度活躍症》學童和青少年及其家庭提供適切的支援及輔導。
- 3 透過社區教育，令更多社會人士認識和接納《專注力不足 / 過度活躍症》。
- 4 全力為《專注力不足 / 過度活躍症》人士爭取所需及有效的教育、醫療及福利資源，並推動有關之專業研究。

入會資格

普通會員

由執業醫生或合資格專業人士評估為《專注力不足 / 過度活躍症》兒童的家長，均可申請入會，經繳交會費後，即可成為會員。

(普通會員年費港幣50元，會籍由每年1月1日至同年12月31日)

名譽會員

所有非 AD / HD 兒童家長，但捐款港幣500元或以上者，均可成為永久名譽會員，惟不獲選舉權及被選舉權，之後每年可繼續捐助本會(捐款不限)。

捐款

支持本會之捐款滿港幣100元或以上，可獲發收據在香港作扣稅用途。

1 存入銀行帳戶

滙豐銀行817-787-443-838，然後將入數紙或轉帳收據，寫上捐款人姓名、聯絡電話、電郵及地址，電郵或傳真至本會；或

2 郵寄支票

抬頭為「專注不足/過度活躍症(香港)協會有限公司」，支票背面註明捐款，並寫上捐款人姓名、聯絡電話、電郵及地址，郵寄至本會，以便本會跟進及寄回收據。



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

入會申請表

普通會員 名譽會員 會員編號：_____ (由本機構填寫)

家長姓名(中)：	家長姓名(英)：	性別：
聯絡地址：		
聯絡電話：	WhatsApp：	電郵地址：
子女姓名(中)：	子女姓名(英)：	性別：
子女出生年份：	就讀班級：	評估結果： <input type="checkbox"/> AD / HD <input type="checkbox"/> 讀寫障礙 <input type="checkbox"/> 語言障礙 <input type="checkbox"/> 自閉症譜系 <input type="checkbox"/> 智障 <input type="checkbox"/> 對立性反抗症
評估機構名稱：	評估機構檔案編號：	確診日期(年/月)： <input type="checkbox"/> 願意成為家長義工 專長：
聯絡方法： <input type="checkbox"/> 電郵 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 郵寄 <input type="checkbox"/> WhatsApp	申請人簽署 / 日期：	協會負責人簽署 / 日期：

入會辦法：

請填妥入會申請表，連同子女評估報告書副本(或可於稍後出示)

傳真：3011 5442

電郵：info.adhdorghk@gmail.com

郵寄：香港新界粉嶺郵政局郵政信箱526號

如有任何查詢，請致電：6356 4053

請將會費：

- 1 存入本會之銀行帳戶：滙豐銀行817-787-443-838，然後將入數紙或轉帳收據，註明是繳交會費，並寫上姓名及聯絡電話，電郵、傳真或郵寄至本會；或
- 2 郵寄支票：抬頭為專注不足/過度活躍症(香港)協會有限公司，支票背面註明是繳交會費，並寫上姓名及聯絡電話，郵寄至本會。